

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.



Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«19» апреля 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет с сыром, запеченный	16,3	29,7	2,6	342	150	
	Хлеб пшеничный	1,58	0,2	9,66	47	25	
2	Какао на молоке	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
	Сырчик свежий	0,1	0,3	1,1	7,0	20	
3	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	100	
Итого							56-00

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с мяк. курицы	2,7	2,9	9,9	77	250	
	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Говядина с мясом 100	15,5	21,2	26,4	357,2	300	
4	Икра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
5	Чай с сахаром	0,1	0,0	12,8	51,5	100	
Итого							50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.